

Frühstückskarte

alle Frühstücke sind mit Obst und Gemüse ausgarniert

- **French Toast** 9,90 €
2 Sandwichscheiben in Milch, Ei, Zimt und Zucker gebraten, garniert mit Obst und Beeren, dazu Ahornsirup.
- **Englisches Frühstück im Glas** 14,90 €
Baked Beans mit Ei gebacken, angeschwenkte Champignons mit Zwiebeln und Tomaten, Bacon, Toast und Butter.
- **English Sweet & Tasty** 17,90 €
Nürnberger Würstchen, crispy Bacon, 1 Spiegelei, Baked Beans, ein Mix aus Bratkartoffeln, Zwiebeln, Pilzen und Tomaten, 1 Scone mit „Clotted Cream“ und Konfitüre.
- **Herzhaftes Frühstück** 14,90 €
Schinken, Salami, Pute, zweierlei Käse, Kräuterquark, Konfitüre, 1 gekochtes Ei, Obst, je ein helles und dunkles Brötchen, 1 Scheibe Vollkornbrot und Butter
- **Käse-Frühstück** 16,90 €
dreierlei Käse, Kräuterquark, Tomate mit Mozzarella und Basilikumpesto, 1 gekochtes Ei, Konfitüre, Obst, je ein helles und dunkles Brötchen, 1 Scheibe Vollkornbrot und Butter
- **Lachs Räucherfisch Frühstück** 16,90 €
geräucherte Forelle, Lachs mit Meerrettich, Zwiebelringe, 1 gekochtes Ei, Konfitüre, je ein helles und ein dunkles Brötchen, 1 Scheibe Vollkornbrot und Butter
- **Veganes Frühstück** 14,90 €
2 hausgemachte Aufstriche, Seitanaufschnitt, Rohkost, Gemüsechips mit Dip, kleine Schale mit Sojajoghurt und Obstsalat, Konfitüre, je ein dunkles und ein helles Brötchen und Butter, 1 Scheibe Vollkornbrot.
- **Wellness Frühstück** 14,90 €
Tomate mit Mozzarella und Basilikumpesto, Konfitüre, Müsli mit Joghurt und Obst, je ein dunkles und ein helles Brötchen und Butter, 1 Scheibe Vollkornbrot

- **Tee Tea Thé Frühstück für 2** 39,90 €
 "wahlweise auch vegetarisch"
 Rührei, Wurst und Schinken Spezialitäten, viererlei Käse,
 Lachs und Räucherforelle mit Meerrettich, Kräuterquark,
 2 Gläser Joghurt mit Obst, Konfitüre, helle und dunkle Brötchen,
 Vollkorn Brot und Butter, 2 Scones mit Clotted Cream und Konfitüre,
 2 Gläser frisch gepresster Orangensaft oder 2 Gläser Sekt 0,1l
- Rührei statt gekochtem Ei 0,50 €

Eierspeisen

alle Eierspeisen werden von 3 Eiern zubereitet und
 mit 2 Scheiben Toast und Butter serviert " wahlweise auch als Spiegelei

- Rührei Natur 8,20 €
- mit Bacon 9,30 €
- mit Champignons, Tomate, Zucchini 9,90 €
- mit Räucherlachs und Lauch 10,90 €
- mit Ziegenkäse und Tomate 10,90 €

Ergänzungen zum Frühstück

- **Avocado-Brot** 11,90 €
 zwei Scheiben Vollkornbrot belegt mit frischer Avocado,
 Strauchtomaten, roten Zwiebeln und Sprossen
- **Wahlweise mit 2 Spiegeleiern** 14,40 €
- **Strammer Max** 12,90 €
 zwei Scheiben Vollkornbrot mit Butter, mild geräuchertem Schinken
 , Gewürzgurke und drei Spiegeleiern
- **2 halbe belegte Brötchen** hell oder dunkel 5,90 €
 wahlweise belegt mit: Emmentaler, Gouda, Kräuterquark,
 Schinken roh oder gekocht, Salami, Pute,
 Salat, Gurke und Tomate.

- **2 halbe belegte Brötchen**, hell oder dunkel
mit Lachs, und Räucherforelle, Meerrettich, Salat,
Gurke und Tomate. 6,90 €
- **2 halbe vegan belegte Brötchen** hell oder dunkel
belegt mit hausgemachtem Saitanaufschnitt
und hausgemachtem Aufstrich, Salat, Gurke und Tomate. 6,20 €
- **Müsli** 9,90 €
mit Milch Haferdrink oder Joghurt und frischem Obst
- **Joghurt** 9,50 €
mit frischem Obst
- **Obstsalat** 9,50 €
aus frischen Früchten der Saison
- **1 Scheibe Vollkornbrot**
- **1 helles oder dunkles Brötchen** 1,00 €
- **Portion Käse oder Aufschnitt** 3,50 €
- **Portion Lachs oder Räucherforelle** 4,10 €
mit Meerrettich und roten Zwiebeln
- **gekochtes Ei** 1,50 €
- **Portion Konfitüre oder Honig** 1,10 €
- **Portion Butter** 1,00 €
- **Portion Bacon** 2,90 €
- **Portion veganer Aufstrich nach Angebot** 2,80 €

Porridge

wahlweise mit Milch oder Haferdrink

- **Klassiker** 6,90 €
feinblättrige und kernige Haferflocken,
dazu einen kleinen Obstsalat
- **Dreierlei Beere** 7,40 €
feinblättrige und kernige Haferflocken
mit einer Waldbeeren-Mischung.
- **Zimtiger Apfel** 7,90 €
feinblättrige und kernige Haferflocken mit einem
frisch geriebenem Apfel überstreut, mit Zimt und Walnüssen

Frisch gepresste Säfte

0,2l | 4,90 €

0,4l | 6,50 €

- Orangensaft
- Grapefruit
- Apfelsaft
- Karottensaft
- auch als Mix erhältlich
- Wahlweise auch mit Ingwer 0,50 €

Smoothies

alle Smoothies werden frisch zubereitet und in 0,4l Gläsern serviert.

- **Green Matcha Smoothie** 6,90 €
Matcha, Mango, Banane, Kokosmilch
- **Berry Mix** 6,90 €
Erdbeeren, Blaubeeren, Waldbeeren, Banane, Apfel
- **Mango Mix** 6,90 €
Mango, Orange, Naturjoghurt und Honig
- **Kiwi Mix** 6,90 €
Kiwi, Ingwer, Apfel, Banane
- **Vital Pur** 6,90 €
Gurke, Apfel, Minze